

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 16 a 20 de Abril					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Biscoito Cream Cracker com pasta de ricota Leite com chocolate em pó Fruta	Pão Integral com manteiga Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 16 a 20 de Abril					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	COLAÇÃO	Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Leite batido com fruta (opção: fruta)
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Batata cozida Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião com tomate picados Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Legumes cozidos Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Frango grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Purê de inhame picadinho de frango Arroz/fFeijão Suco de fruta Fruta	Beterraba e cenoura cozidas Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Carne assada desfiada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes e frango Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Picadinho de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459